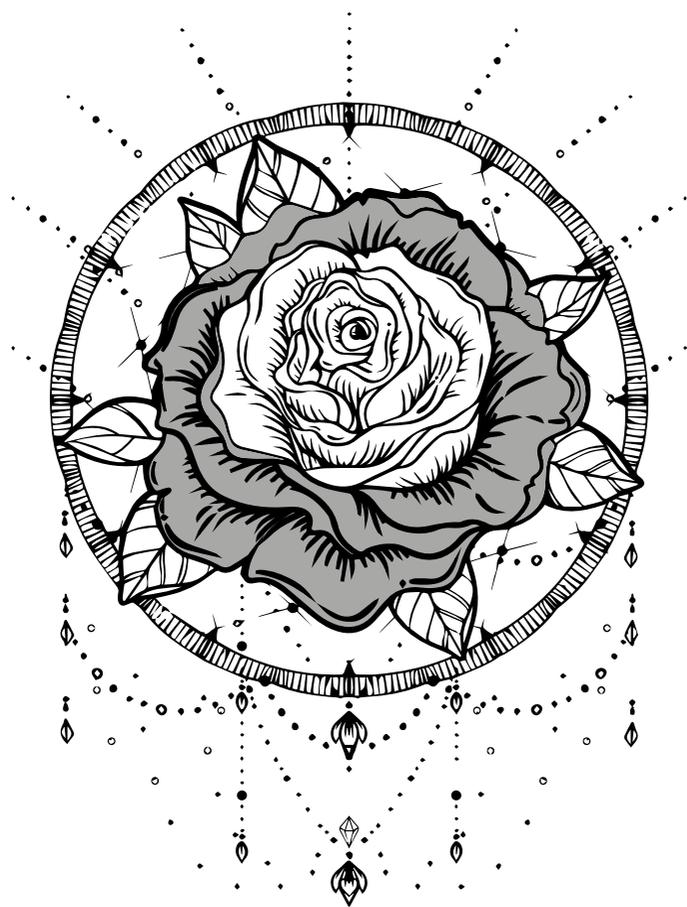


CALENDARIO
2021



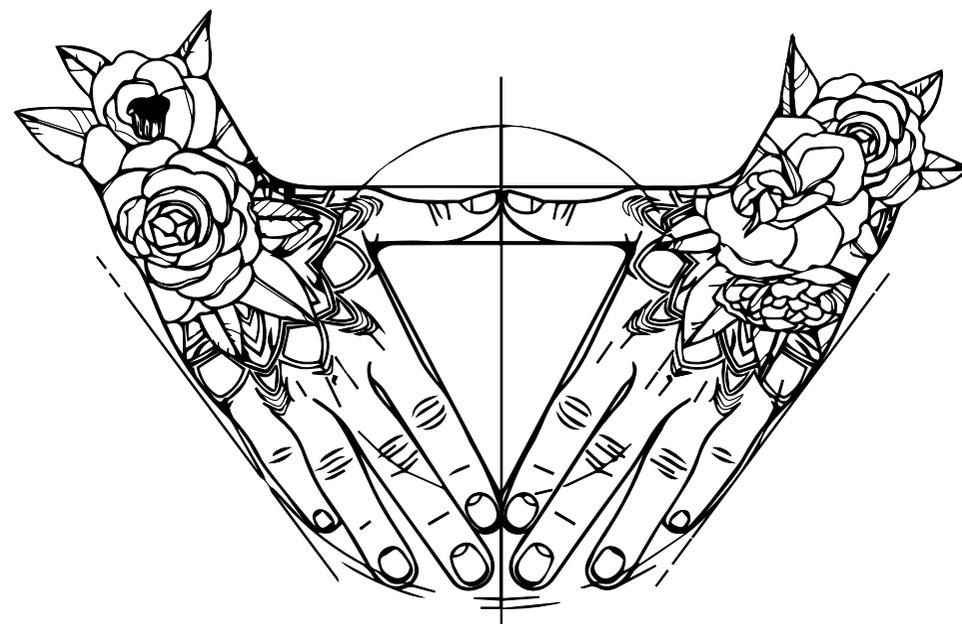
Sagrado Femenino



Toda la información contenida en este calendario es recogida de internet, experiencias y canalizaciones de distintas fuentes. Se da a todos gratuitamente con el sólo ánimo de compartir, para entre todos despertar nuestra consciencia de Unidad y Divinidad. No entraremos en detalles bibliográficos ni derechos de autor. Nos entregamos a esta labor con la intención de un compartir puro en fraternidad.

Este Calendario es una Edición Especial de Colección, para guardar y/o compartir con otros seres que están esperando que seas un canal del Espíritu para el despertar de su DIOSA INTERNA.

*¡ Vívelo y compártelo!
Gracias a tu SER*



Presentación

Este calendario está dedicado al Sagrado Femenino, la energía primordial de nuestra Madre Tierra. Ahora que transitamos grandes cambios planetarios y como humanidad, nos urge retomar el conocimiento y entendimiento de cómo funciona la energía sagrada de la Diosa Madre.

Hemos escogido 13 íconos del femenino, para inspirarnos en sus cualidades y despertarlas en nosotr@s: mujeres y hombres, pues el Sagrado Femenino es la energía con la que debemos reconciliarnos todos, después de tantos años de patriarcado. Sagrado o Divino femenino y Sagrado o Divino Masculino, son energías que nos habitan a todos los seres, mujeres y hombres, y de las que debemos ser conscientes para mantenerlas en armonía, esto es prioritario para restablecer el equilibrio en la Tierra.

Cualidades del “Sagrado Femenino”: receptividad, silencio, fluidez, intuición, creatividad, recogimiento, sensibilidad, nutrición, ternura, dulzura, empatía, amor, belleza, fertilidad, interioridad y oscuridad. El elemento relacionado es el Agua, y el órgano el corazón.

Cualidades del “Sagrado Masculino”: acción, rapidez, intrepidez, osadía, fuerza, entusiasmo, ejecución, proactividad, disciplina, voluntad, el afuera, el territorio. El elemento es el Fuego, el órgano es el cerebro.

Ambas energías son sagradas y están presentes en cada un@ de nosotr@s, seamos conscientes de ello o no. La energía femenina es energía *creadora* y *transformadora*.

Lo Sagrado Femenino está retomando su lugar en el mundo. No es fácil después de tantos años de patriarcado racional y coercitivo. Sólo entre tod@s será posible un nuevo estado de conciencia, donde tanto mujeres como hombres, hagamos el mismo camino hacia una humanidad sensible, guiada por el corazón y la intuición, atenta a los ciclos de la naturaleza: ¡la Tierra, la Luna, la Mujer!. Un camino de crecimiento y conocimiento, donde veamos la necesidad de sanarnos mutuamente, de sanar nuestros árboles genealógicos, de liberarnos de cargas ancestrales, de miedos, culpas y vergüenzas.

Antiguamente todo estaba relacionado con los ciclos de la vida y la naturaleza, ciclos que el cuerpo femenino también señalaba, y que durante miles de años fueron respetados. Sin embargo, ese aspecto cíclico de la mujer llegó a convertirse en tabú en nuestra actual era patriarcal. Ahora transitamos un cambio de era, donde estamos reconociendo y reivindicando el sagrado femenino, trazando un camino de vuelta a la consonancia con la naturaleza, el respeto a la mujer, la paz y la cultura igualitaria.

*¡La Energía Femenina es cíclica,
como la Tierra, la Luna, la Mujer!*

El primer paso para el entendimiento del Sagrado Femenino es el reconocimiento y aceptación de que la mujer es cíclica, como lo es la tierra con sus cuatro estaciones y la luna en sus cuatro fases. El equilibrio y armonía interno de cada mujer, y de las mujeres como género en relación con los hombres y con los estamentos sociales en general, depende de que todos aprendamos a reconocer, aceptar y amar esas fases del ciclo lunar femenino. Si una mujer pasa por cuatro estados de ánimo diferentes cada mes, es lógico que hay que aprender a identificarlos para saber cómo actuar ante cada uno, en eso radica el empoderamiento femenino, en un autoconocimiento tal, que la mujer pueda desarrollar toda su conexión con los ciclos naturales de la vida y convertirse en un oráculo, ese es el poder de una sacerdotisa, y el gran misterio y maravilla de la complejidad femenina.

*No puedes comprender y amar lo que no conoces. El orden natural es:
Conocer para Comprender y poder Amar.*

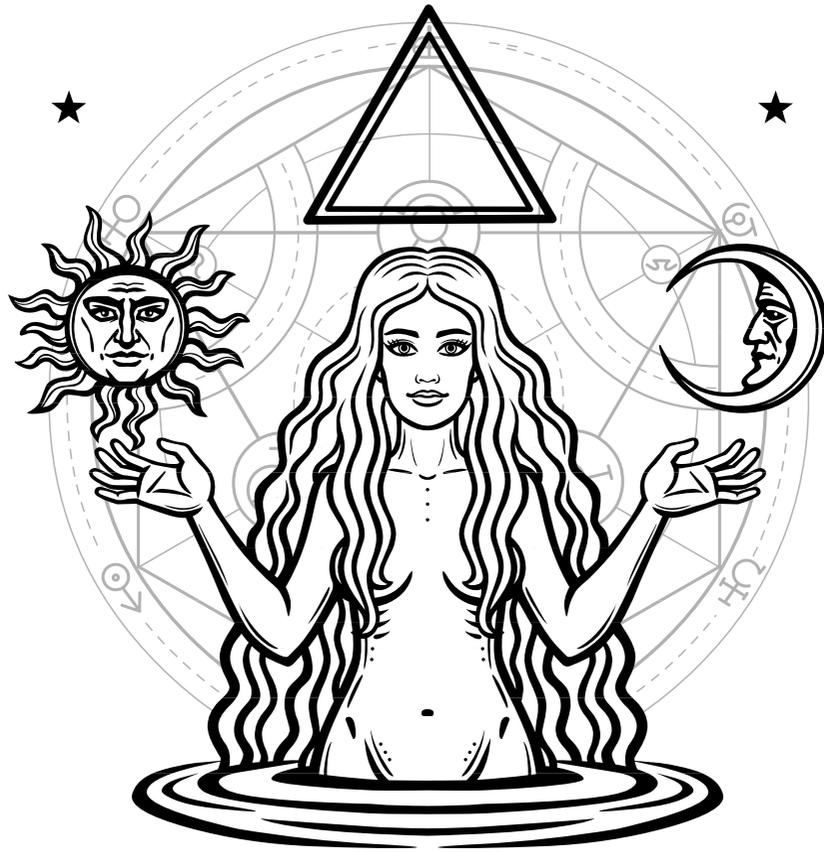
Sagrada es la sangre que nos da la vida y sagrada es la mujer en todas sus etapas.

Los cuerpos femeninos a lo largo de la historia han mostrado los sentidos de unidad, totalidad y divinidad; que el patriarcado se ha empeñado en borrar.

Sentidos de lo sagrado vinculados a la sexualidad femenina, a la menstruación y a la capacidad de generar vida, de ser dos. La sabiduría de los cuerpos, acordes con las leyes de la naturaleza, que saben que hay un tiempo para sembrar, crecer, madurar, recoger, y un último para morir.

En occidente hemos perdido gran parte de los rituales de paso de un ciclo a otro, y ahora estamos volviendo a recuperar esa sabiduría ancestral, actualizándola, para vivir nuestra biología desde la maravilla de participar en el misterio y la sabiduría de la vida.

La Madre Divina Cósmica



La Madre Divina Cósmica es la suma de todo lo manifestado o Femenino en el Universo, la parte visible de Parabrahman, el espacio que abarca la "Gran Ilusión" o "Mahamaya". Es conocida como la Primordial y también como Akashadhatuiswari, las sustancias del Espacio.

Parabrahman, absoluto e indiferenciado, en un momento se diferencia entre inmanifiesto y manifiesto. Lo inmanifiesto queda como el "Gran, Gran, Gran Silencio" o Nirvana, y lo manifiesto pasa a ser el "Gran, Gran, Gran Sol Espiritual Central", el cuerpo de la Gran Madre Divina Cósmica.

Madre de la libertad

La primera condición para que la Creación se pueda expresar es la Libertad de Crear, Ser y Manifestar; por eso la Primera Madre es la Libertad, conocida como Alexa, Madre Espiritual del Maestro Saint Germain y aspecto de la Madre Divina Cósmica para la Nueva Edad, tal como lo fue María, la Madre de Jesús, para la Era Cristiana, Alexa es la Madre de todos los libertadores de la humanidad. Ella porta la "Antorcha Violeta" libertadora y transmutadora.

Trimatri

Trimatri está compuesta por los tres aspectos o la Llama Triple de la Madre Divina Cósmica: Kali, Lakshmi y Saraswati:

Kali - Rayo Azul - Complemento del Señor Shiva.

Lakshmi- Rayo Dorado - Complemento del Señor Vishnú.

Saraswati - Rayo Rosa - Complemento del Señor Brahma.

Mayo es el mes dedicado a la "Madre Divina Cósmica".

La palabra "mayo" deriva del griego "Maia", del sánscrito "Maya" y del hebreo "Miryam", términos de los que también se originan los vocablos "María", "Madre" y "Magia".

Aspectos de la Madre Divina

1. LA INMANIFESTADA KUNDALINI, no tiene forma, es Divina.
2. LA MANIFESTADA (Isis, Durga, Tonantzin, Venus). Es sabiduría amor y poder.
3. LA KALI védica, LA HEKATE griega, LA PROSERPINA egipcia, LA COATLICUE azteca, (la reina de los infiernos y de la muerte. Terror de Amor y Ley).
4. LA MADRE NATURA PARTICULAR (aquella que creó nuestro cuerpo físico).
5. LA MAGA INSTINTIVA (quien originó nuestros instintos).

*Antes de que rayara la aurora del nuevo día cósmico,
el Padre y la Madre eran uno.*

*Dios como padre reside en el ojo de la sabiduría, situado entre las dos cejas.
Dios como Madre en el Templo Corazón.*

*Sabiduría y amor son las dos columnas torales de la Logia Blanca.
Dios como amor es Isis.*

*La Madre cósmica no tiene forma, pero le gusta tomar
alguna forma para contestar al suplicante.*

*La Divina Madre no es una mujer, ni tampoco algún individuo,
es únicamente una sustancia incógnita.*

*El devoto que quiera poderes debe pedirlos a la Divina Madre,
el verdadero devoto se postra ante Dios Madre.*

Enero

Cultivo de la
FORTALEZA



Durga

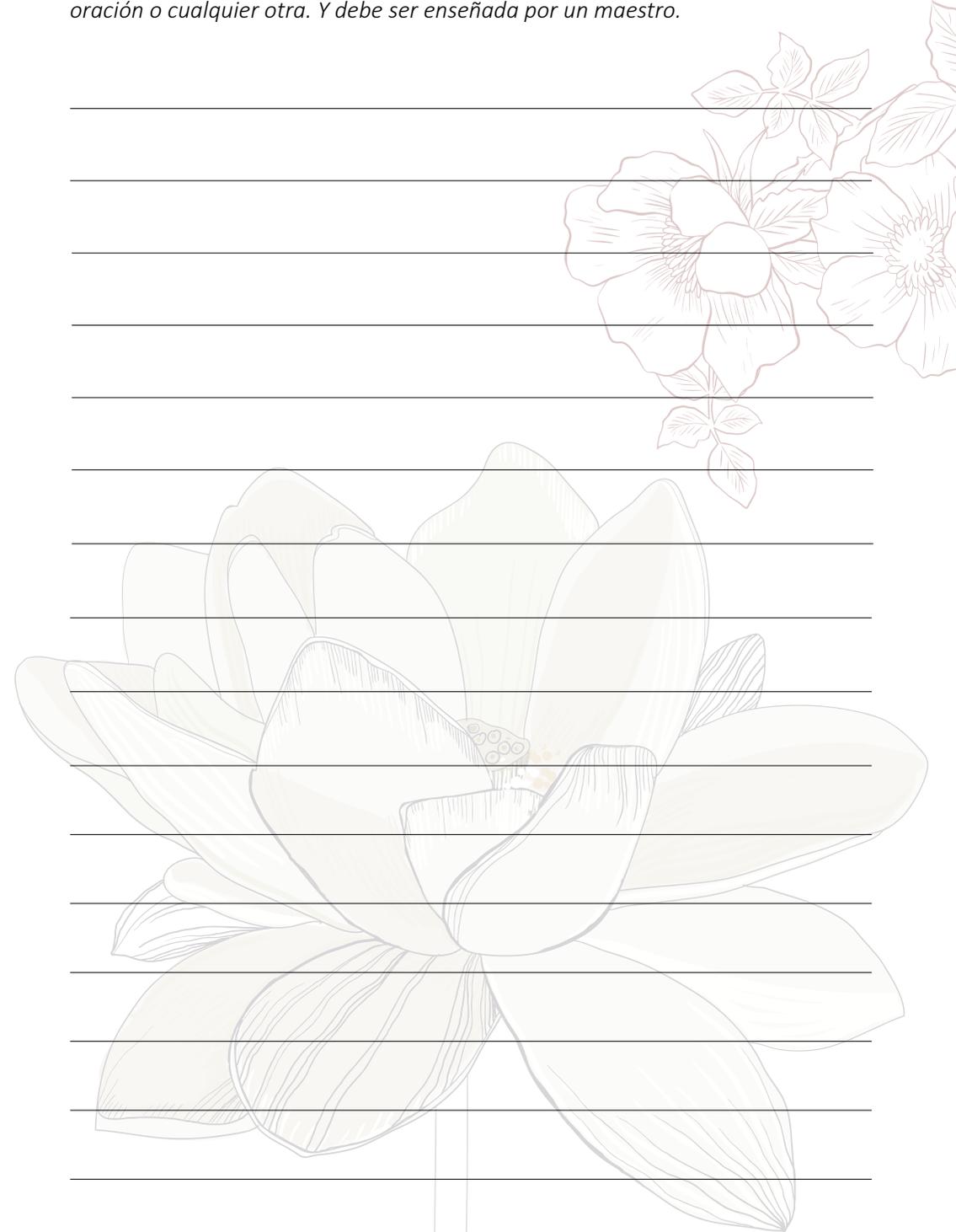
En la mitología hinduista, la diosa Durga es una de las muchas manifestaciones de LA DIOSA MADRE DE TODO EL UNIVERSO. Es una forma de Devi, LA SUPREMA DIOSA RADIANTE. Representa la FUERZA FEMENINA DIVINA, "Shakti" en estado de calma. Durga no le teme a nada ni a nadie y además posee un extraordinario sentido del humor.

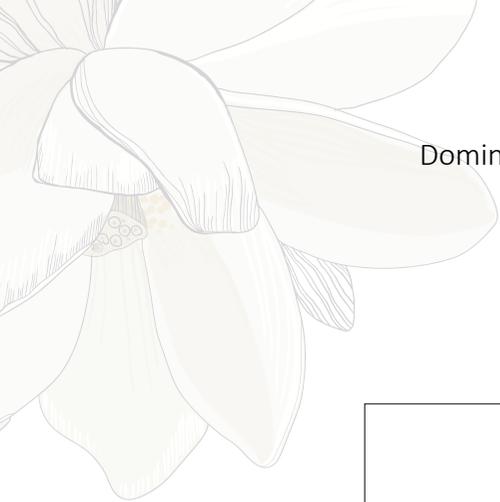
Su nombre significa 'la inaccesible' (siendo dur: 'difícil', y ga: 'salir').

La palabra está asociada a fortaleza o lugar de difícil acceso. Durgatinashini, "la que elimina los sufrimientos." Diosa que protege a sus devotos de los males y quita sus miserias, "una que puede sanar en situaciones de gran abatimiento".

Primer acuerdo de paz: Práctica espiritual

Me responsabilizo de mi salud, mi bienestar y mi paz interior. Todos los días haré una práctica espiritual que me conduzca a la paz mental, al amor incondicional y a la consciencia de unidad. Esta práctica puede ser el yoga, la meditación, la oración o cualquier otra. Y debe ser enseñada por un maestro.





Domingo

Lunes

Martes

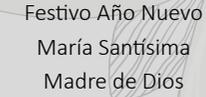
Miércoles

Jueves

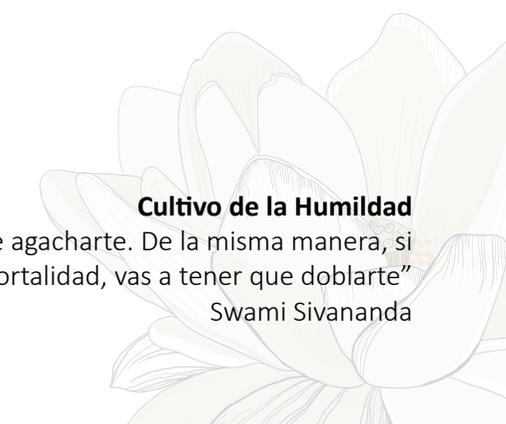
Viernes

Sábado

3	4	5
 Pradosh Vrat 10	 Festivo Día de los Reyes magos 11	 Vivekananda Jayanti 12
17	18	19
 Pausha Putrada Ekadasi 24	 Bhauma Pradosh Vrat 25	26
31		

 Luna Menguante 6	Día de los Reyes Magos 7	 1	 Saphala Ekadasi 9
 Luna Nueva Amavasya 13	 Makar Sankranti 14	 Martin Luther King Jayanti 15	16
 Luna Creciente 20	21	22	23
27	 Luna Llena Guru Purnima 28	Vasant Panchami 29	30

Enero



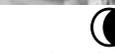
“Si quieres tomar agua de la llave, tienes que agacharte. De la misma manera, si quieres tomar el néctar espiritual de la inmortalidad, vas a tener que doblarte”

Swami Sivananda

Cultivo de la Humildad

Febrero

Domingo	Lunes	Martes
	1	2
 Shattila Ekadasi 7	8	 Bhauma Pradosh Vrat 9
14	15	 Saraswati Puja Vasanta Panchami 16
21	22	 Jaya Ekadasi 23
28		

Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
3	 Luna Menguante 4	5	6
10	 Luna Nueva Amavasya Virgen Nuestra Señora de Lourdes 11	12	13
Miércoles de ceniza Inicia Cuaresma 17	18	 Luna Creciente Bhisma Ashtami Presentación de Jesús en el templo Virgen de La Candelaria 19	20
 Pradosh Vrat 24	25	26	 Luna Llena Guru Purnima 27

Cultivo de la Franqueza

“Si estas establecido en la verdad, vas a obtener el -vak siddhi- cualquier cosa que digas se manifestará.”

Swami Sivananda

Marzo

Domingo	Lunes	Martes
	1	2
7	8	 Vijaya Ekadasi 9
14	 Ramakrishna Jayanti 15	16
 Luna Creciente 21	 Festivo Día de San José 22	23
 Luna Llena Guru Purnima Chaitanya Jayanti Domingo de Ramos 28	Lunes santo 29	Martes santo 30

Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		 Luna Menguante 5	
3	4	5	6
 Pradosh Vrat 10	 Maha Shivaratri 11	12	 Luna Nueva Amavasya 13
17	18	19	Equinoccio de primavera 20
 Amalaki Ekadasi 24	 Anunciación del Ángel a María Amalaki Ekadasi 25	 Pradosh Vrat Inicia Semana Santa 26	Holi 27
Miércoles santo 31			

Cultivo del Coraje

“Ten el coraje de vivir de acuerdo a tu convicción”
Swami Sivananda

Abril

Cultivo de la
DEVOCIÓN



Radha

“Radha encarna la totalidad de amor por Krishna. Así, ella es conocida como la personificación de Bhakti o devoción amorosa a Dios.”

Srimati Radharani es el complemento femenino y compasivo del Todo Supremo, que asemeja la etapa perfecta de la naturaleza femenina mundana. Por consiguiente, la misericordia de Radharani se encuentra muy fácilmente a la disposición de los devotos sinceros, y en cuanto Ella le recomienda ese devoto al Señor Krishna, el Señor de inmediato acepta que el devoto sea admitido en el ámbito de Su compañía.

-Srla Prabhupada, Srimad-Bhagavatam 2.3.23

En la cosmogonía védica de la India RADHA-KRISHNA son los aspectos femenino y masculino de Dios. Conocidos como la Pareja Divina, juntos ellos son la manifestación completa de Dios. Ella es la consorte eterna del Señor Krishna y reside con él en su eterna morada divina Goloka. Se la considera la potencia interna o Hladini shakti (energía dichosa) de Krishna, su contraparte femenina.

Radha nació en el octavo día (ashtami) de la quincena creciente del mes de Bhadrapada. Krishna nació el octavo día de la quincena menguante del mismo mes.

Radha es dorada y Krishna oscuro. Al igual que las dos fases de la luna pertenecen al mismo ciclo, Krishna y Radha son diferentes aspectos del mismo Ser Divino.

El Brahma Vaivarta Purana cuenta el nacimiento de Sri Radha: Su padre era Vrishabhanu, el jefe de los pastores del poblado de Barsana, en Vraja. Una mañana, tras bañarse en el río, vio un hermoso loto de mil pétalos flotando en la superficie.

En su interior, una pequeña niña brillaba como una gema. El bebé se transfirió al vientre de la esposa de Vrishabhanu, y en el tiempo debido, nació. No obstante, los padres estaban tristes, porque once días después, la niña no abría los ojos, y comenzaron a pensar que había nacido ciega.

Todo cambió cuando fueron a Vrindavana a visitar a sus amigos Nanda y Yashoda, quienes habían sido padres del niño Krishna. Cuando la pequeña Radha sintió cerca a Krishna, abrió los ojos por primera vez. La razón por la cual no los abría, era que no quería ver a nadie sino a su amado Krishna.

El amor que se profesaron Radha y Krishna va más allá de lo imaginable. El único deseo de Radha era Krishna. El único pensamiento de Su mente y Su única alegría era encontrarse con su amado. El amor de Radha por Krishna es el ejemplo de toda alma que desee acercarse a Dios. En

Cuarto acuerdo: Ser el ejemplo

“Seré el ejemplo del cambio que quiero ver en el mundo”. Lo que quiera ver lo crearé en mi propia casa y en mi lugar de trabajo. Es ahí donde comenzaré a eliminar la desigualdad y la inequidad. Sólo exigiré a otros lo que yo esté practicando en mi propia vida.

A large, faint, light-gray lotus flower watermark is centered on the page, with smaller lotus flowers in the corners. The page is filled with horizontal lines for writing.

Abril

Domingo	Lunes	Martes
 <p>Luna Menguante Martin Luther King Mahasamadhi Domingo de Resurrección 4</p>	<p>Lunes de Pascua</p> <p>5</p>	<p>6</p>
 <p>Luna Nueva Amavasya</p> <p>11</p>	<p>12</p>	<p>13</p>
<p>18</p>	<p>19</p>	 <p>Luna Creciente</p> <p>20</p>
<p>25</p>	 <p>Luna Llena Guru Purnima Hanuman Jayanti</p> <p>26</p>	<p>27</p>

Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	 <p>Festivo Jueves Santo</p> <p>1</p>	 <p>Festivo Viernes Santo Inicia Pascua Judía</p> <p>2</p>	<p>Sábado Santo</p> <p>3</p>
 <p>Papmochani Ekadasi</p> <p>7</p>	<p>8</p>	 <p>Pradosh Vrat</p> <p>9</p>	<p>10</p>
 <p>Ramana Maharshi Mahasamadhi</p> <p>14</p>	<p>15</p>	<p>16</p>	<p>17</p>
 <p>Rama Navami</p> <p>21</p>	<p>22</p>	 <p>Kamada Ekadasi</p> <p>23</p>	 <p>Luna Creciente Shani Pradosh Vrat</p> <p>24</p>
<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	

Cultivo de la Paciencia y la Perseverancia

“El éxito de Mahatma Gandhi se debió a su paciencia y perseverancia. Todas las grandes personas en el mundo obtuvieron grandeza, éxito y eminencia a través de la paciencia y la perseverancia”

Swami Sivananda

Mayo

Domingo	Lunes	Martes
2	 Luna Menguante 3	4
9	10	 Luna Nueva Amavasya 11
Sankaracharya Jayanti 16	 Festivo Ascención de Jesús 17	18
23	 Soma Pradosh Vrat Narasimha Jayanti 24	25
Juana de Arco 30	31	

Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
5	6	 Shani Pradosh Vrat Varuthini Ekadasi Rabindranath Tagore 7	Festivo Día del trabajo 1  Shani Pradosh Vrat 8
12	Día de la Madre Divina Cósmica Virgen de Fátima 13	Narada Jayanti Isis 14	15
 Luna Creciente 19	20	21	 Mohini Ekadasi 22
 Luna Llena Guru Purnima Buda Jayanti 26	27	28	29

Cultivo de la Misericordia y Caridad
 “Si estás establecido en Asteya (no robar y dar), todas las riquezas vendrán a tí. Este es el secreto de la abundancia”
 Swami Sivananda

Junio

Cultivo de la
HUMILDAD



María

María es conocida como la «Reina de los Ángeles». Madre del Maestro Jesús. En el momento de la Ascensión de él, ella se convirtió en la Madre Cósmica para toda la humanidad no ascendida. Símbolo de humildad, servicio, perseverancia, amor incondicional, maternidad perfecta y nuestra intercesora ante Dios.

La Sanación es otro gran servicio que María presta a la humanidad. Es una de las Autoridades de la actividad de Sanación para la Tierra. María es una Arcangelina y su llama gemela es el Arcángel Rafael. Pertenece al Quinto Rayo (Verde) de la sanación, verdad y concentración.

María mereció su rol como madre de Jesús por su gran maestría desarrollada durante varias encarnaciones anteriores donde fue entrenada en el poder de la concentración: mantenerse en un concepto durante un tiempo. La representación de María parada con una culebra bajo sus pies, simboliza el control total sobre las emociones y los cinco sentidos.

*“He aquí a tu humilde servidora,
hágase en mí según tu palabra”*

María

*“Ave María, llena eres de Gracia!
El Señor es contigo,
bendita tú eres entre todas las mujeres,
y bendito es el fruto de tu vientre: Jesús!
Santa María, Madre Divina!
guíanos a nosotros tus hijos, ahora y en la
hora de nuestro despertar sagrado!
Amén”*

Sexto acuerdo: Sembrar y crear comunidad

Sembraré mi propia comida, conoceré y me relacionarme con todas las personas que me provean cualquier servicio o producto. Paso a paso me moveré hacia una comunidad campesina autosuficiente, basada en principios espirituales, donde me pueda conectar otra vez con la magia de la vida que se produce cuando puedo ver cómo se crea todo lo que necesito, desde la siembra hasta el producto final. Tendré una vida local, cerca de la fuente de la vida.

Junio

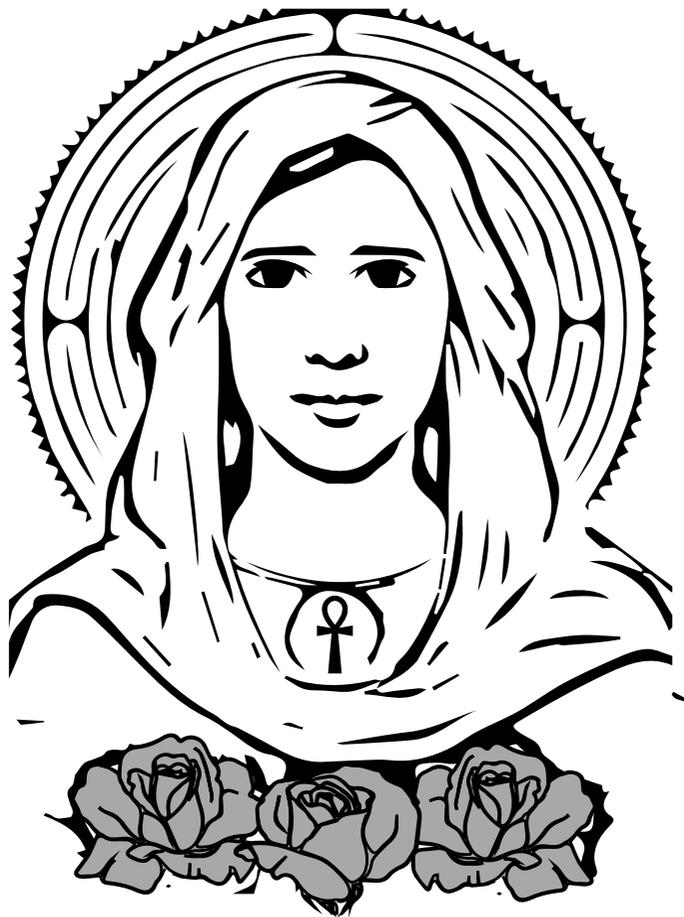
Domingo	Lunes	Martes
		1
Apara ekadasi 6	 Soma Pradosh Vrat Festivo Corpus Christi 7	8
13	Festivo Sagrado Corazón de Jesús 14	15
Solsticio de verano 20	 Nirjala Ekadasi Solsticio de verano 21	 Bhauma Pradosh Vrat 22
Virgen del Perpetuo Socorro 27	28	29

Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
 Luna Menguante 2	3	4	 Apara Ekadasi San Pablo y San Pedro 5
9	 Luna Nueva Eclipse de Sol Anular Amavasya 10	11	12
16	 Luna Creciente 17	18	19
23	 Luna Llena Guru Purnima 24	25	26
30			

Cultivo de la Magnanimidad
 “La magnanimidad es la grandeza del alma.
 Es generosidad. Es nobleza”
 Swami Sivananda

Julio

Cultivo del
EMPODERAMIENTO
Y PERSEVERANCIA



María Magdalena

María Magdalena es símbolo del empoderamiento femenino y la perseverancia. Representa la Diosa interna, nos ayuda a trabajar nuestro aspecto femenino, tanto en mujeres como en hombres. Es la Diosa de la Transmutación. Trabaja para el Rayo Rosado del Amor, la Esperanza y la Compasión. Su mensaje es una invitación profunda a persistir en nuestro camino espiritual y a desarrollar, a través de la apertura del corazón, el Divino Fuego Femenino integrador de las dualidades. Ya no se trata de una lucha entre polos opuestos (femenino-masculino) la invitación es a dejarnos sentir y expresar nuestra creatividad en lo realmente nuevo, como potenciales de puro amor para la Nueva Tierra.

¿Quién es María Magdalena?

María Magdalena es una Maestra Ascendida, conocida por el tiempo que pasó con Jesús hace más de 2.000 años. Hoy forma parte de la gran emanación de Luz a la tierra. Trae energía al Empoderamiento del Divino Femenino en las vidas de todos los hombres y mujeres, para ayudar a abrir sus corazones con el fin de recibir la plenitud del Amor Materno.

Es un aspecto de la Gran Madre cósmica, Madre Divina. Fue sacerdotisa de Isis. Para los antiguos egipcios, su Diosa más amada, la Madre Divina Isis, era el alma de la estrella Sirio y veían a Sirius como una manifestación cósmica de Ella.

La imagen de la Gran Diosa Isis, y la de María Magdalena, pueden parecer a simple vista, como totalmente "desconectadas". Los dos aspectos de la función femenina, la "estática" o de Madre, y la "alquímica" como Amante, están unidos en la Gran Diosa Primordial. En sus dos roles, como Madre y Amante, la esencia de lo femenino está directamente relacionada con la sexualidad.

El poder femenino se expresa a través de la fertilidad y fecundidad, de cuerpo y espíritu, que tiene sus raíces en la ciclicidad lunar femenina, unida a los ciclos estacionales de la naturaleza.

Por más de 1.400 años, la falsa imagen de una "prostituta arrepentida" dominó el discurso oficial de la iglesia. María Magdalena nos trae a la Diosa, para que podamos sanar las heridas de siglos de escisión entre los arquetipos de "Madre o Prostituta". Nos acompaña para llevar a cabo el trabajo de convertirnos en mujeres plenas, adultas, integrando las fragmentaciones que provocó el patriarcado, para que seamos capaces de atender nuestra propia nutrición y ser nutricias para los otros, desde una nueva concepción de los arquetipos femeninos.

Tal vez al elegir la fecha 22 de julio para su "cumpleaños celestial", el día en que la estrella Sirio asciende desde el horizonte, el cristianismo proclamó a María Magdalena Reina del Cielo y sucesora de Isis. Así como Isis era el canal posibilitador de la resurrección de su esposo Osiris, María Magdalena fue el vehículo de la resurrección de Cristo. Portadora del Santo Grial (su útero que concibió una hija de Jesús: Sara).

No es casualidad la elección de esta fecha, es otro signo de que María Magdalena es un aspecto de la Gran Diosa Isis, como Mujer, como Sacerdotisa, como Madre.

Julio

Domingo	Lunes	Martes
4	 Festivo San Pedro y San Pablo Yogini Ekadasi 5	 Pradosh Vrat 6
 Jagannath Rathayatra 11	12	Rosa Mística 13
 Mandela Jayanti 18	19	 Devshayani Ekadasi Festivo Independencia de Colombia 20
25	26	27

Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	 Luna Menguante 1	2	3
 Pradosh Vrat 7	8	 Luna Nueva Amavasya 9	10
 Mahasamadhi Swami Sivananda 14	15	Virgen del Carmen 16	 Luna Creciente 17
 Pradosh Vrat 21	 María de Magdala 22	 Luna Llena Guru Purnima Vyasa Puja 23	24
28	29	30	 Luna Menguante 31

Cultivo de la Sinceridad

“Hablando la verdad, la mente se purifica y la luz divina desciende”
 Swami Sivananda

Séptimo acuerdo: Proteger santuarios naturales

Me comprometo a proteger santuarios naturales que queden en el planeta, a recuperar y generar muchos más; como los corales, humedales, selvas, ríos, océanos, nacimientos de agua, etc. Me volveré activista en la lucha por evitar que se sigan destruyendo los ecosistemas sagrados en nombre del «progreso y el desarrollo», ayudaré y apoyaré la generación y recuperación de muchos más. También me comprometo a recuperar y aplicar el conocimiento ancestral para integrarme a ellos.

Agosto

Domingo	Lunes	Martes
1	2	3
 Luna Nueva Amavasya Año Nuevo Islámico 8	Año Nuevo Islamico 9	10
 Luna Creciente 15	 Festivo Asunción de María 16	17
 Luna Llena 22	23	24
 Krishna Jayanti 29	 Luna Menguante Krishna Jayanti Guru Purnima 30	31

Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
 Kamika Ekadasi 4	 Pradosh Vrat 5	6	Festivo Batalla de Boyacá 7
11	12	13	14
 Shravana Putrada Ekadasi 18	19	 Pradosh Vrat 20	21
25	26	27	28

Cultivo del Amor Puro

“No hay ningún poder superior al amor, aquel que practica el amor puede mover el mundo entero. Puede hasta amansar animales salvajes”

Swami Sivananda

Septiembre

Cultivo de la
COMPASIÓN



Tara

Tara, del sánscrito: tārā, significa «Libertad», «salvadora, protectora»; Tara es “La Gran Madre Liberadora”. Es la buddha femenina que representa la intrepidez de todos los iluminados. Deidad del budismo tántrico vajrayāna en Tíbet.

La meditación en TARA es muy poderosa y se realiza a diario en todos los monasterios tibetanos, ya que despierta nuestras cualidades iluminadas y elimina los obstáculos en nuestra vida. Es la protectora en el camino espiritual, la madre de todos los Budas.

Consorte de Avalokitesvara, es el aspecto femenino del Buda de la compasión, del que S.S. el Dalai Lama es la emanación humana.

Los tibetanos la ven como una madre iluminada, siempre dispuesta para ayudar.

Mantra:

“Om tāre tuttāre ture svāhā”

El budismo Tántrico reconoce 21 formas de Tara. Las más conocidas son Tara Blanca y Tara Verde.

TARA BLANCA sitatārā (salvadora blanca), representa compasión, larga vida, sanación, serenidad, sabiduría; porta el chinta-chakra (rueda que cumple los deseos). TARA VERDE śyāmatārā (salvadora oscura), considerada como la Buda de la actividad iluminada y superación de obstáculos y miedos, es la más valorada junto con la Tārā Blanca.

La práctica de Tara nos ayuda a despertar nuestro potencial de compasión y amor divino, a desarrollar ciertas cualidades interiores y comprender lo exterior, lo interior y enseñanzas secretas sobre la compasión (Metta) y el vacío (Shuniata).

Buddha significa alguien que tiene la mente abierta y expandida, cualquiera puede convertirse en un Buda si hace los esfuerzos suficientes.

Tara en sánscrito significa: libertad.

Históricamente fue la primera mujer tibetana que se iluminó.

Leyenda de Tara

“Tara fue una mujer que vivió hace mucho tiempo en India. Era una princesa que quería practicar budismo.

Así que fue al monasterio y les pidió que le dejaran practicar el budismo pero los monjes le dijeron que no, que se fuera a casa, que tuviera hijos, cocinara, y planchara. Los monjes le dijeron: lo sentimos, sólo los hombres pueden iluminarse. Vuelve en tu próxima vida.

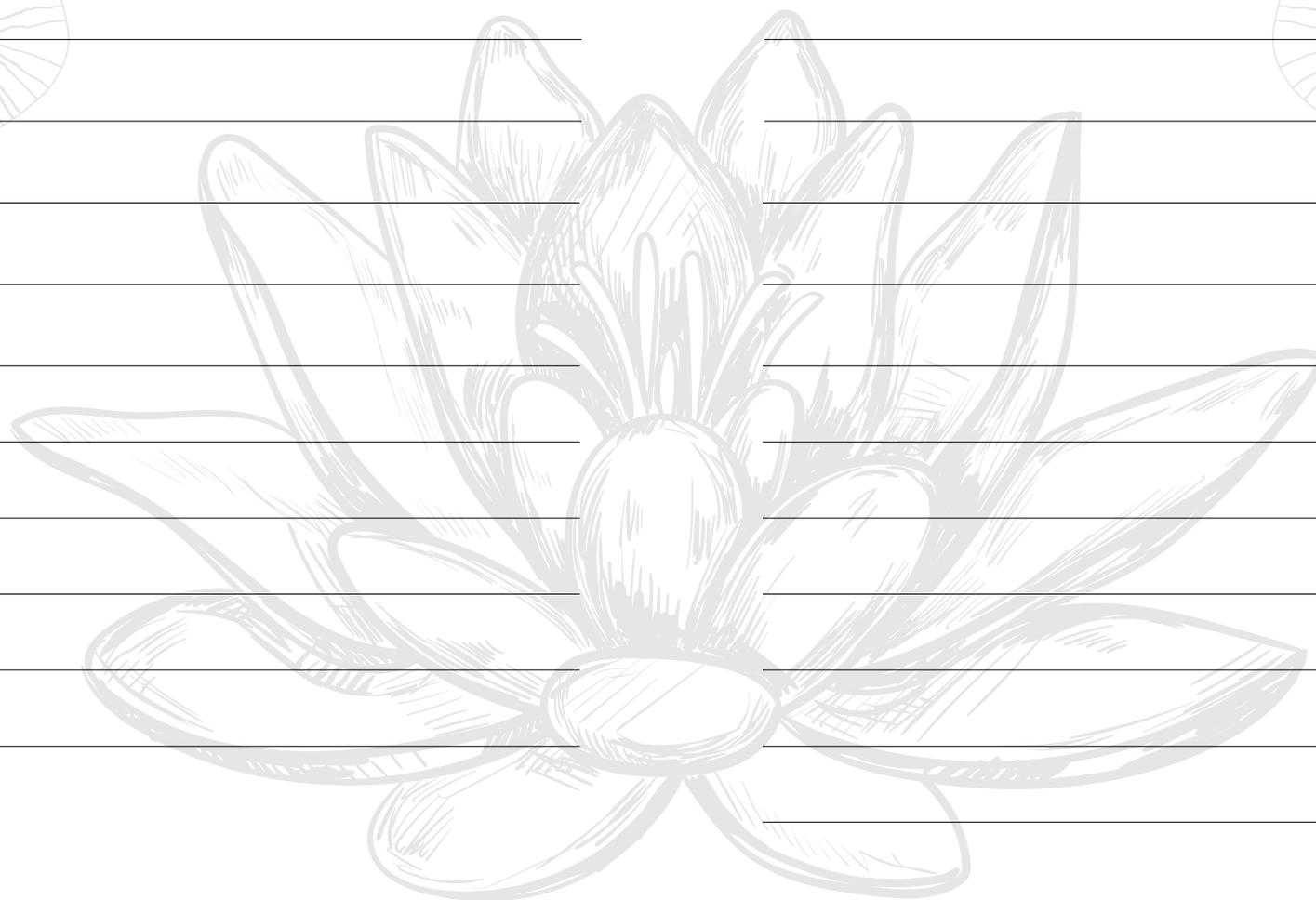
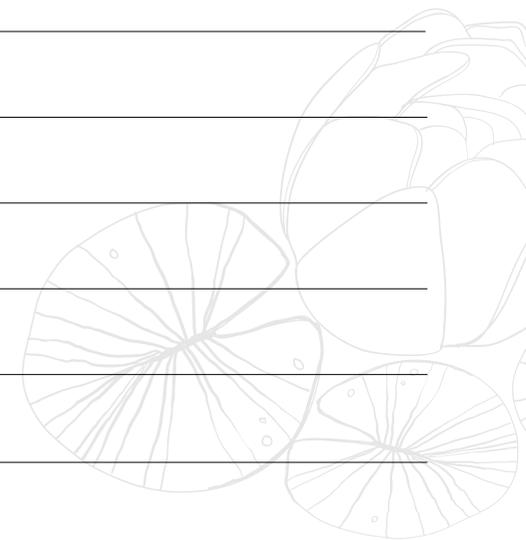
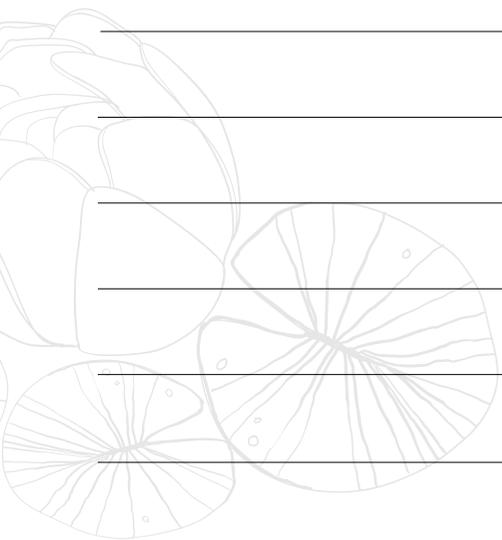
Entonces ella se enfadó y dijo: en la absoluta verdad no hay hombre ni mujer, por ello todo el mundo puede iluminarse, y para probarlo yo voy a iluminarme. Volvió a su palacio, estuvo meditando durante doce años y al finalizar este tiempo se iluminó, y se convirtió en un Buda.

Volvió al monasterio y los monjes entonces le pidieron que les guiara a la iluminación”

Tara no es como la Virgen, Tara se refiere a algo que está dentro de nosotros, a nuestras cualidades internas. Por ello lo que hacemos es tratar de desarrollar la energía de Tara dentro de nosotros. Todos, si purificamos nuestro ser, podemos convertirnos en Tara, no importa si somos hombres o mujeres.

Noveno acuerdo: Comprar ecológico, local y a precio justo

Compraré solamente productos ecológicos, locales y a precio justo.



Septiembre

Domingo	Lunes	Martes
5	 Luna Nueva 6	7
12	  Luna Creciente Radha Jayanti 13	Amavasya 14
19	 Luna Llena 20	21
Venus 26	27	 Luna Menguante Guru Purnima 28

Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1	2	 Aja Ekadasi 3	 Shani Pradosh Vrat 4
 Virgen María Jayanti Swami Sivananda Jayanti 8	9	 Ganesha Chaturthi 10	11
15	16	 Parsva Ekadasi 17	 Shani Pradosh Vrat 18
Equinoccio de otoño Mahasamadhi 22	23	 Swami Chidananda Jayanti 24	25
29	30		

Cultivo de la Generosidad

“La mejor forma de caridad es *Vidya-dana* (compartir los conocimientos propios). Si alimentas a un pobre, necesitará más alimento cuando vuelva a sentir hambre.

Pero la sabiduría destruye la ignorancia, que es la causa de todo sufrimiento.

Destruye la miseria arraigada en tí. Tu corazón se expandirá”

Swami Sivananda

Octubre

Cultivo del
PERDÓN



Kuan Yin

El nombre Kuan Yin significa "Ella Quien Escucha el Llanto del Mundo"

Llamada "La Diosa que Vigila al Mundo", "Madre Dorada"
y "La Guardiana Misericordiosa".

Es una Bodhisattava (iluminada), Buddha Femenina.

Ella, con la Madre María y con Isis son una trinidad de Diosas que están a cargo de dirigir las actividades de sanación para la humanidad de la tierra.

Diosa de la Misericordia la Compasión y el Perdón

Su servicio a la humanidad es la Misericordia y la Sanación. También presta un gran servicio a los niños que están entrando a la tierra. Es la Patrona de las mujeres y del parto. También puede ser invocada para pedirle que nos ayude a vencer la tendencia a crear discordia.

Kuan Yin es miembro del Consejo Kármico. El Señor Gautama (Buda) fue su Maestro. Aunque ella logró llegar al estado de nirvana, escogió permanecer en el samsara, el Mundo de las Ilusiones, hasta que todos los individuos sobre la tierra hayan logrado su ascensión.

Su mantra es "OM MANI PADME HUM" que significa: "¡Mirad! La joya en el Loto". Su flor y patrón electrónico es el Loto de cinco pétalos. El loto fue la primera flor creada en la tierra y es el patrón divino de "La Presencia YO SOY".

Se cree que Kuan Yin fue la Princesa China Miao Shan que habría vivido en el año 700 A.C. época en que habría realizado sus votos para ayudar a la humanidad.

Kuan Yin ha sido la Autoridad Cósmica y Chohan del Séptimo Rayo por los últimos dos mil años, hasta que le fue conferida a Saint Germain en el año 1954, que es cuando comenzó la Era de la Libertad. Un Chohan es un Señor de uno de los siete rayos, El/Ella representa la Ley de ese Rayo. Kuan Yin representa la Ley del Rayo Violeta, el séptimo Rayo de la Libertad.

Es un rayo ceremonial, el rayo de la invocación consciente, mediante el cual la calidad de la energía es cambiada. Su acción es de purificación y redención; es el rayo de la sublimación y la transmutación. La Llama Violeta es la Llama del perdón, purificación, transmutación y reconstitución. Grandes Maestros que han mantenido la llama Violeta ardiendo, y que después han regresado a su gran Presencia Yo Soy, incluyen a Gautama, Moisés, Jesucristo, Kuan Yin, Krishna, Confucio y en esta era, Saint Germain.

La actividad del Chohan es la de servir a las almas de los individuos encarnados sobre la tierra. Los Chohans de los Siete Rayos son los Mensajeros de los Siete Elohim (Dioses Creadores) del Sol Central. Los Siete Arcángeles fueron los primeros Chohans de los rayos para la tierra. Los Siete Rayos son la suma total de la Conciencia Divina, de la Mente Universal. Ellos encarnan el propósito divino y expresan las cualidades requeridas para lograr este propósito. Los Rayos son, más o menos, emanaciones de energía desde el Corazón del Altísimo, a través de un Maestro, dirigidos no solamente hacia la humanidad y la tierra, sino a todo el universo.

Decreto de Amor Compasivo

"Madre Kuan Yin, invoco tu corazón de loto, dame la compasión y el perdón en esta hora, redime mis faltas, suaviza mi sendero y envía tus ángeles de puro amor violeta para que no sienta que me cubren la tristeza y el desaliento.

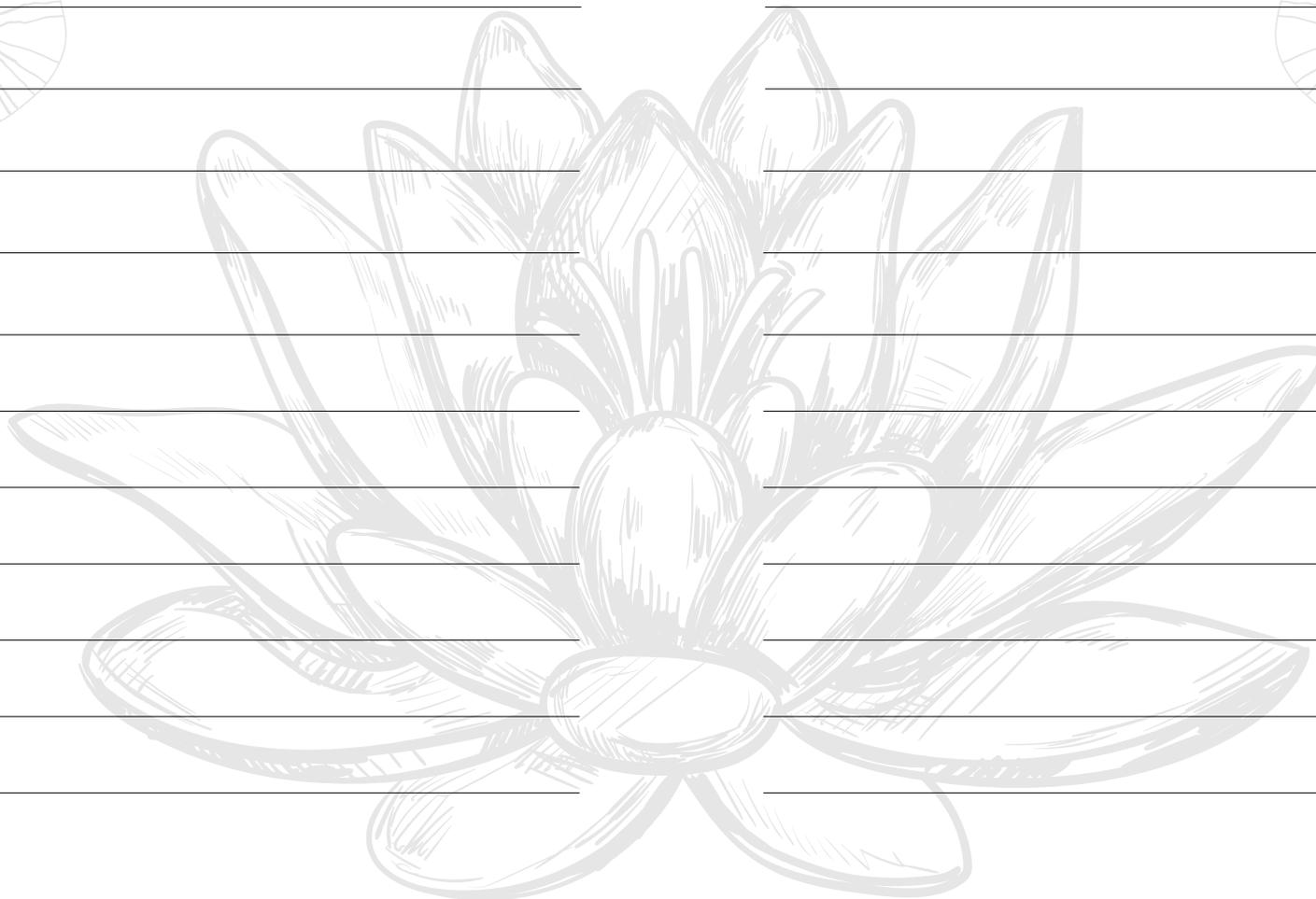
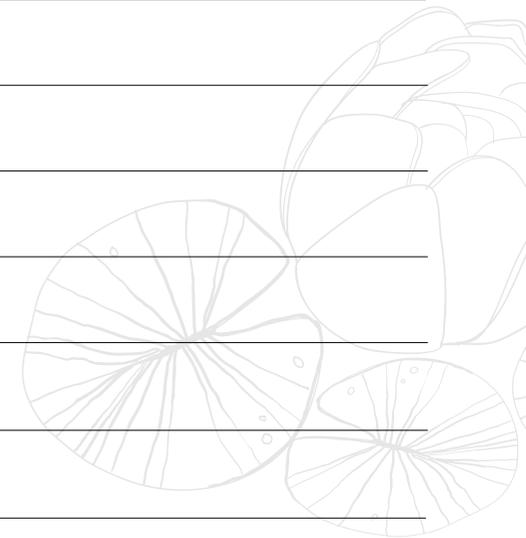
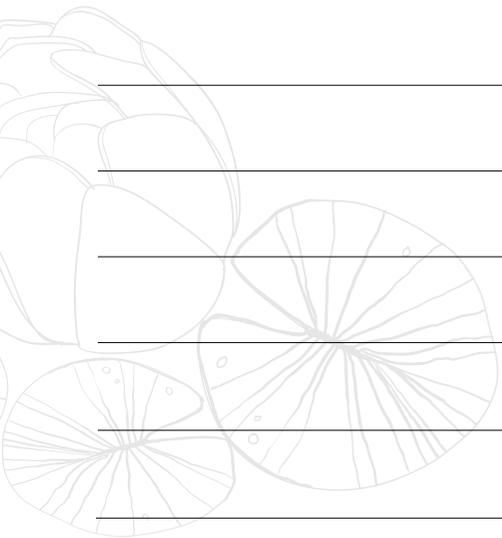
Transforma ahora toda sombra en luz y dame el perfume de tu esencia para purificar mi corazón, redimido ya en la radiación de tu amor.

¡Yo soy la Compasión infinita de tu propio corazón!".

Décimo acuerdo: No cooperar con el mal

No apoyaré ni contribuiré con lo que produzca violencia, como armas, drogas, ganadería, minería, petróleo, etc. Los puntos principales para lograrlo, son:

- No consumir los productos de estas empresas
- No trabajar en ellas
- No invertir dinero en ellas.



Octubre

Domingo	Lunes	Martes
 3	 San Francisco de Asís Soma Pradosh Vrat 4	5
Lakshmi Puja 10	Lakshmi Puja 11	 Luna Creciente Amavasya Saraswati Puja 12
 Pradosh Vrat 17	 Festivo Día de la Raza 18	Rasa Lila 19
24	25	26
Rama Ekadasi 31		

Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
 Luna Nueva Durga Puja Inicia Navaratri 6	Durga Puja Virgen Nuestra Señora del Rosario 7	1	 Indira Ekadasi Gandhi Jayanti 2
Saraswati Puja 13	 Saraswati Puja 14	Durga Puja 8	Lakshmi Puja 9
 Luna Llena Valmiki Jayanti 20	 Madre Laura 21	Finaliza Navaratri 15	 Papankusha Ekadasi 16
27	 Luna Menguante Guru Purnima 28	22	23
	Mahoma Jayanti 29		30

Cultivo del Perdón y la No Violencia
 "Cuando la no violencia se establece sólidamente
 en la mente del yogui, la enemistad se desvanece"
 Swami Sivananda

Noviembre

Cultivo de
SEGURIDAD
Y VALENTÍA



Juana de Arco (Francia 1412) también conocida como la Doncella de Orleans. Santa de la iglesia católica y heroína de Francia. Creció en el campo y nunca aprendió a leer ni a escribir. Pero su madre que era muy piadosa le infundió una gran confianza en el Padre Celestial y una tierna devoción hacia la Virgen María.

Mientras su país estaba en plena guerra y con tan solo 13 años, Juana aseguró ver y recibir mensajes de San Miguel arcángel, Santa Catalina y Santa Margarita que le decían: "Tú debes salvar a la nación y al rey".

Juana de Arco es actualmente la Maestra Ascendida Lady Rowena, quien fuera en encarnaciones pasadas sacerdotisa en la Atlántida, María Stuart, María Antonieta reina de Francia y Bernardette Soubirous joven francesa testigo de las apariciones de la Virgen María en Lourdes. Se tiene información de Lady Rowena en el libro de Sir Walter Scott, el cual fue llevado a la tv y al cine bajo su nombre "Ivanhoe".

El Reino Etéreo de Lady Rowena se encuentra al sur de Francia, este lugar es llamado Chateau de Liberté. Sus colores son el rosa, el azul y el dorado. Su patrón electrónico es la flor de Lis y sus símbolos: la paloma blanca por su incansable lucha por la paz y la justicia; las conchas de mar por la conexión con la diosa Venus y su belleza y amor puro.

¿Qué hizo Juana de Arco?

Su CONFIANZA plena en los seres de luz que la guiaban y las pruebas que éstos le dieron para que ganara la confianza del Rey, la llevaron a cumplir la misión Divina que le encomendaron.

Llegada a la ciudad pidió poder hablarle al rey. Éste, para engañarla, se disfrizó de simple aldeano y colocó en su sitio a otro. La joven llegó al gran salón y en vez de dirigirse hacia donde estaba el reemplazo del rey, guiada por las "voces" que la dirigían, se fue directamente a donde estaba el rey disfrazado y le habló, le contó secretos que el rey no se imaginaba. Esto hizo que él cambiara totalmente de opinión acerca de la joven campesina.

Ya no faltaba sino una ciudad importante por caer en manos de los ingleses. Era Orleans. Y estaba sitiada por un fuerte ejército inglés. El rey Carlos y sus militares ya creían perdida la guerra. Pero Juana le pide al monarca que le conceda a ella el mando sobre las tropas. Y el rey la nombra capitana. Juana manda hacer una bandera blanca con los nombres de Jesús y de María y al frente de diez mil hombres se dirige hacia Orleans. Era 1429 y Juana tenía tan sólo 17 años.

Animados por la joven capitana, los soldados franceses lucharon como héroes, expulsaron a los asaltantes y liberaron Orleans. Luego se dirigieron a varias otras ciudades y las liberaron también. Juana no luchaba ni hería a nadie, pero al frente del ejército iba de grupo en grupo animando a los combatientes e infundiéndoles entusiasmo y varias veces fue herida en las batallas.

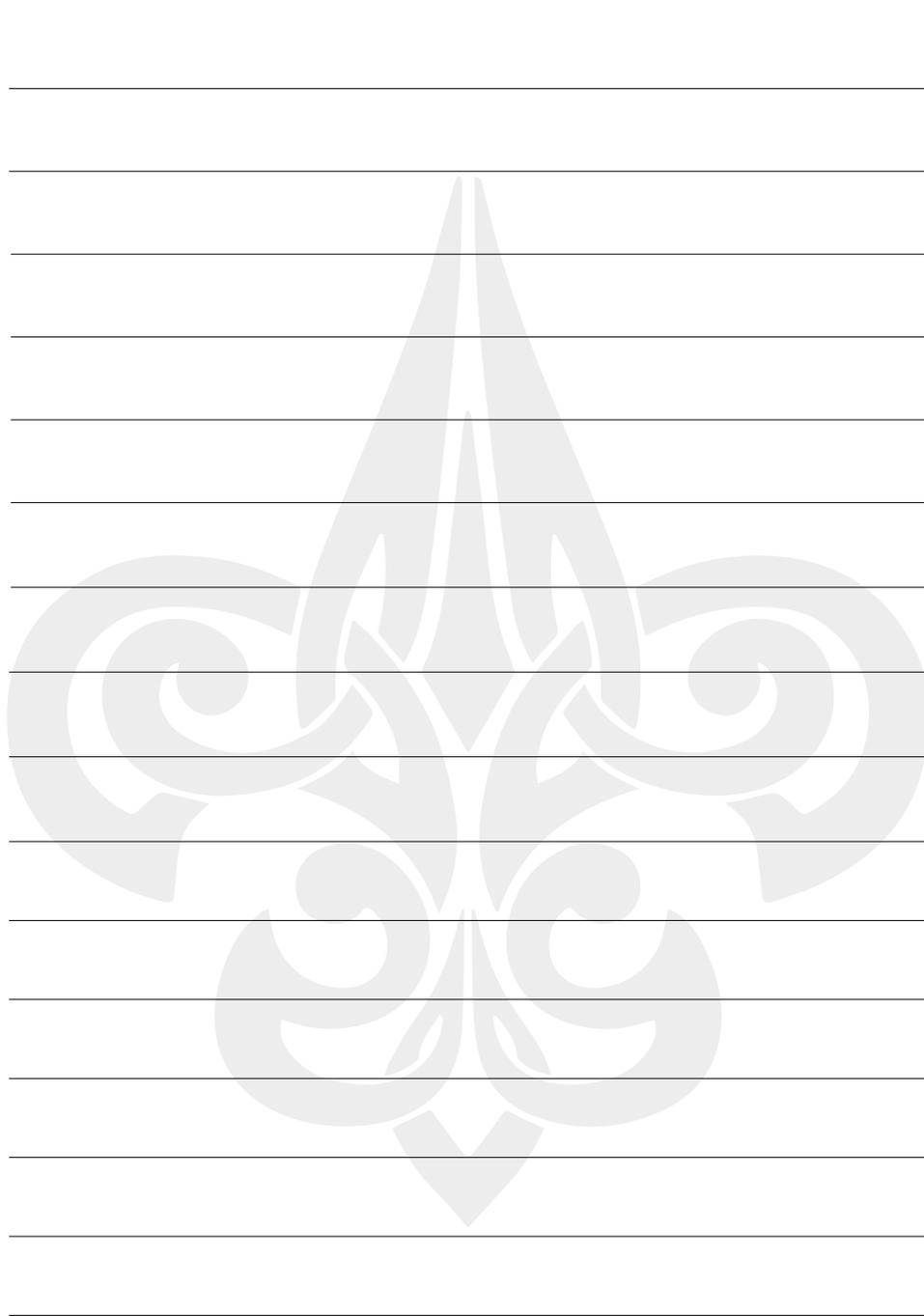
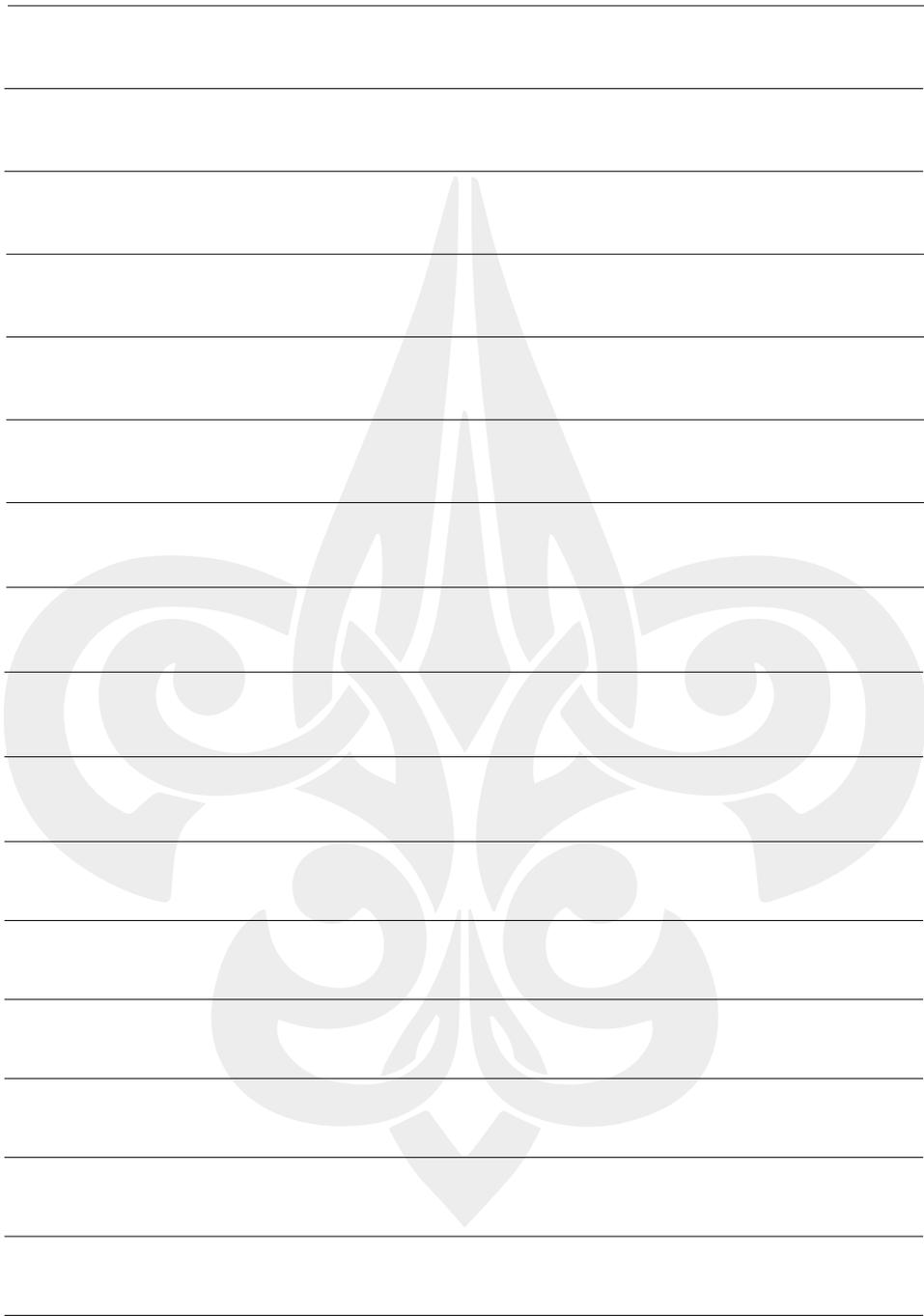
Tiempo después todas sus hazañas fueron consideradas brujería, ella se reafirmó en que las voces que oía tenían origen divino. El 30 de mayo de 1431, con 19 años, Juana de Arco murió quemada en la hoguera de la plaza de Ruán. Varios volvieron a sus casas diciendo: "Hoy hemos quemado a una santa". 23 años después su madre y sus hermanos pidieron que se reabriera otra vez aquel juicio que se había hecho contra ella. Y el Papa Calixto III nombró una comisión de juristas, los cuales declararon que la sentencia de Juana fue una injusticia. El rey de Francia la declaró inocente y el Papa Benedicto XV la proclamó santa. Fue beatificada en 1909 y canonizada en 1920, convirtiéndose en la patrona de Francia y en símbolo de la unidad nacional.

"Los hombres pelean, sólo Dios concede la victoria"

Juana de Arco

Onceavo acuerdo: Luchar con toda pero sin violencia

Lucharé contra todas las injusticias con la tecnología de la no violencia:
acción estratégica y eficiente, pero no violenta.
Tomo el voto universal de la no violencia.



Noviembre

Domingo	Lunes	Martes
	Inicia Diwali Rama Ekadasi Festivo Día de todos los santos 1	 Bhauma Pradosh Vrat Dhanvantari Jayanti 2
7	8	 Mahasamadhi Swami Vishnudevananda 9
 Mahavira Mahasamadhi Devutthana Ekadasi 14	Festivo Independencia de Cartagena 15	 Bhauma Pradosh Vrat 16
 Presentación de María en el templo 21	22	23
28	29	 Utpanna Ekadasi 30

Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Lakshmi Puja 3	 Luna Nueva Govardhan Puja 4	Finaliza Diwali 5	6
 Jalasadhi Swami Vishnudevananda 10	 Luna Creciente Amavasya 11	12	13
17	 Guru Nanak Jayanti 18	 Luna Llena Eclipse Parcial de Luna 19	20
24	25	26	 Luna Menguante Guru Purnima Virgen de la Medalla Milagrosa 27

Cultivo de la Serenidad y el Equilibrio
 "Solo en una mente serena desciende la luz divina"
 Swami Sivananda

Diciembre

Domingo	Lunes	Martes
 Mandela Mahasamadhi 5	6	7
Virgen Nuestra Señora de Guadalupe 12	13	 Mokshada Ekadasi Guruvayur Ekadasi Gita Jayanti 14
19	20	Solsticio de invierno 21
 Luna Menguante Guru Purnima 26	27	28

Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1	 Pradosh Vrat 2	 Aniversario MahaMantra 3	 Luna Nueva Eclipse total de sol 4
 Festivo Inmaculada Concepción 8	9	 Luna Creciente Amavasya 10	11
15	 Pradosh Vrat 16	17	 Luna Llena Dattatreya Jayanti 18
22	23	 Navidad 24	 Festivo 25
 29	 Ramana Maharshi Jayanti Saphala Ekadasi 30	 Swami Vishnudevananda Jayanti 31	

Cultivo del contentamiento

“Si un rey tiene muchos deseos y siempre quiere más, se le considera un mendigo. Mientras si un mendigo está contento con lo que tiene, es realmente un rey”.

Swami Sivananda

No Tiempo

Cultivo del
PENSAMIENTO BONITO

Descendiente y curandera de las culturas Maya y Chichimeca, "La Abuela Margarita" nos presenta mensajes de amor hacia la naturaleza, enfatizando en el cuidado de la Madre Tierra, resaltando la espiritualidad ligada a la tierra desde lo femenino. Por su capacidad generadora y transformadora, muy necesarias para emprender mejores formas de relacionarnos con la naturaleza y trabajar por el respeto al medio ambiente.



Abuela Margarita

"Yo soy el poder" "Cuando quiero algo me lo pido a mí misma"

Margarita Núñez García, conocida en el mundo como la "Abuela Margarita", es considerada una transmisora de la tradición de más de 70 años de conocimientos ancestrales.

Esta abuela de origen mexicano, recorre el mundo transmitiendo un mensaje de amor y espiritualidad que nos invita a volver a conectarnos con nuestras raíces.

Cuidado del hombre y de la mujer

"Cuando hablamos de la mujer ella es puro sentimiento, la mujer tiene que llevar todo ese sentimiento que está en el bajo vientre hasta el corazón que se llama amor, pero para poder llegar al corazón tiene que pasar por el plexo solar que es la felicidad, la alegría de vivir, y cuando llega al corazón que es amor, es realmente su femenino y entonces en este femenino puede usar su cabeza. La mujer es femenina en manifestación, pero tiene cabeza que es muy masculina y ella debe saber pensar, debemos pensar desde el corazón con mente Divina.

Por otro lado el hombre tiene mucha mente, pero si esa mente no va unida al corazón usará mucho el poder masculino, cuando usamos más el poder de los genitales hacemos mal. El hombre para hacer cosas bellas, tiene que irse a su mente y pasarla al amor, tomar el poder de los genitales y pasarlo otra vez al corazón y llevarlo a la mente o pensamiento y hacerlo de una bella manera.

La mujer también tiene que tomar su poder, llevarlo a los genitales y pasarlo otra vez al corazón que es femenino y llevarlo a la mente o pensamiento que también es masculino. Así que podemos decir que las mujeres somos también mente clara y yo quiero felicitar a todas las mujeres que se han puesto al frente para ayudar a toda la humanidad porque lo están haciendo de bella manera. Porque están usando su femenino y su masculino, no cualquiera se atreve, y también felicitar a los hombres que hoy cuidan la tierra porque cuando se ponen al cuidado de la humanidad, usan su femenino y su masculino.

Creo que tanto mujeres como hombres, debemos pensar con el corazón, y seguir el camino de la naturaleza, nacer, crecer, desarrollarse, cumplir nuestra misión y morir dejando una semilla, una semilla de luz para nuestros hijos y nietos, comencemos a pensar más desde el corazón y desde la maternidad como lo hace la Pachamama. Creo que es la obligación de transmitir estas enseñanzas, es la única manera de cuidarnos como humanidad en esta bella casa llamada madre tierra".



Rosas

Medicina del Sagrado Femenino

Patricia García Vélez
@ama.caminodelser



Medicina de La Rosa

La rosa es símbolo de poderío, de instrucciones espirituales pero también de regeneración, resurrección e inmortalidad, es símbolo de éxtasis y de renacimiento místico; de belleza, amor y felicidad.

Se utiliza para potenciar la intuición femenina, ya que es una flor muy ligada a la energía femenina o energía Yin. Darnos un baño con agua de rosas, usar su fragancia o tomársela en infusión, desarrollará nuestra intuición y atraerá a nuestra vida amor, salud, seguridad, autoestima y claridad.

Propiedades a nivel energético-emocional

- Amor y confianza. Ayuda a encontrar la claridad para saber qué quiero y seguridad para realizarlo.
- Alivio del estrés y la ansiedad. Es relajante, libera la tensión mental.
- Mejora el estado de ánimo y evita la depresión.
- Atenúa los traumas emocionales. Alivia las heridas, el vacío y el dolor interior del alma.
- Limpieza profunda de energías densas. Aleja negativismo, celos y resentimientos.
- Desarrolla el Amor incondicional a todo y a todos.
- Equilibra las energías femenina y masculina.
- Aporta valor para caminar con el corazón.
- Ayuda a superar las dificultades sexuales.
- En las mujeres propicia la sensualidad y seguridad en sí mismas.

Propiedades a nivel físico

- Enriquece el cuerpo con sus nutrientes (Vitaminas A,B,C,E y K)
- Previene enfermedades cardíacas.
- Contra el insomnio, depresión, tensión nerviosa, pérdida del apetito.
- Regula los niveles de hormonas femeninas, lo que produce un alivio en los trastornos menstruales y de menopausia.
- Es digestiva, ayuda a limpiar nuestro intestino y alivia el estreñimiento.
- Combate los parásitos intestinales.
- Es muy eficaz en inflamaciones oculares y conjuntivitis.
- En estados catarrales mejora el sistema respiratorio y refuerza nuestro organismo.
- Alivia el dolor de cabeza y de oídos.
- La infusión de rosas con clavos de olor en enjuagues bucales contra el dolor de garganta, encías y el mal aliento.

- Nos protege frente al envejecimiento celular (antioxidante).
- El agua de rosas es ideal para tonificar y reafirmar la piel.
- Previene la caída del cabello, ya que favorece la circulación sanguínea fortaleciendo los folículos pilosos.
- Favorece la cicatrización de las heridas cutáneas (quemaduras, llagas, acné), aplicando una pasta compuesta por pétalos de rosas y miel cruda.
- Evita la fatiga con tan solo añadir unos pétalos de rosas en el baño diario.
- Previene la formación de estrías y reduce las que ya se han formado.
- Retarda la aparición de arrugas y líneas de expresión.

Terapia de las Rosas Limpieza Energética por 13 días

UTILIZAREMOS:

- Un ramo de 13 Rosas Blancas o Rojas. Todos los días tomaremos una rosa para realizar un barrido energético de la propia áura. Ojalá iniciar la limpieza el día 13 del mes. Si se tiene prisa por alguna razón inminente, iniciar lo antes posible, no importa el día.
**El número 13 es el número de la Madre divina, de la Gran Diosa, del Divino Femenino. Es el número de la transmutación y del cambio, del puente entre la materia y el espíritu.*
- Un velón Blanco, Rosado o Violeta. Si pueden, los tres, o usarlos todos a lo largo de los 13 días.
- Algo para Sahumar (palo santo, copal, salvia, incienso, mirra).

CÓMO REALIZAR LA LIMPIEZA:

Se saluda y pide permiso a las Rosas, convocando a su elemental “Llanitos” para que nos purifique y armonice completamente. Convocar a la Madre Divina para que nos cubra con su energía maternal que todo lo repara y reconforta, al arcángel Miguel para que corte y libere de toda atadura energética y emocional, al arcángel Rafael, médico celestial para que sane lo que haya que sanar física, emocional y espiritualmente. Y al arcángel Chamuel para la sanación del chakra corazón y expresión del amor incondicional.

*Cada un@ debe sentir desde su corazón a quiénes convoca, por qué y con qué propósito.

Se toma una rosa por el tallo y se va dando golpecitos por todo el cuerpo, iniciando por la coronilla, pasándola por la frente, (chakras corona y tercer ojo) y dejándola unos segundos en cada ojo, oídos, boca, garganta (chakra laríngeo), nuca y espalda alta. Baja al corazón y se deja allí unos minutos mientras se ora en petición de todo lo que se quiere soltar y armonizar.

** Entrega la energía al fuego:* Acercar la rosa al fuego del velón y sacudirla sobre la llama como expulsando allí lo recogido.

Seguir haciendo el toque con golpecitos, como barriendo y limpiando, a lo largo de los brazos, palmas de manos, todos los chakras (plexo, sexual y raíz). Por delante y por detrás.

Dejar la Rosa sobre los genitales unos minutos mientras se dejan ir conscientemente todas las emociones de miedo, vergüenza, culpa, reproches, rabias y rencores vividos desde nuestra sexualidad.

**Entrega la energía al fuego.*

Continuar con el barrido energético por las piernas hasta las plantas de los pies.

**Entrega la energía al fuego.*

Una vez terminado el barrido energético observamos la rosa, le agradecemos por su labor y si sentimos que recogió mucha densidad, la enterramos.

Si no la sentimos tan cargada y la limpieza fue armónica emocionalmente, y la rosa sigue con buena vibración, podemos agradecerle y pedirle permiso para realizarnos un baño con ella: hervir agua, apagar el fuego, agregar los pétalos y tapar hasta que baje la temperatura para poderte bañar con ella.

Medicinas con Rosas

Primero que todo recordar que al trabajar con Plantas debemos pedirles permiso, convocar sus espíritus elementales, contarles nuestra intención y solicitarles que lleven a cabo esa misión o servicio, y agradecerles.

Cada mezcla debe ser bien intencionada desde el inicio y en cada fase del proceso.

Estas son medicinas para despertar, armonizar y equilibrar el Sagrado Femenino en nuestro ser. Deben consagrarse a la Gran Madre Divina, solicitando su instrucción y guía. Entrégate con confianza, devoción y fe; ¡comenzarás a sentir el amor de la Diosa Madre en ti!.

Al ingerirlas decretar por un:

*“PENSAMIENTO Bonito,
PALABRA Dulce,
CORAZÓN Amoroso,
VOLUNTAD Activa y Creativa”*

Racaw Cuore

INGREDIENTES:

- Nibs de Cacao
- Miel de abejas *Cruda (sin calentar ni pasteurizar)
- Pétalos de rosas orgánicas comestibles
- Flores de lavanda

PREPARACIÓN:

En un frasco de vidrio, (ojalá con cierre hermético), ya que la miel es hidroscópica y tiende a salirse, llenar sus 3/4 partes con nibs de cacao. Añadir una cucharada grande de pétalos de rosa y media cucharadita pequeña de flores de lavanda. Terminar de llenar el frasco con la miel. Revolver con cuchara de madera.

- Adicionalmente puedes usar algunos otros ingredientes para potenciar su acción energética y medicinal sobre el cuerpo; como el polen, las harinas de: maca, coca, moringa o algarrobo; y especias como jengibre, cúrcuma, canela, cardamomo. Cualquiera de estos ingredientes en poca cantidad para que no opaquen el sabor de los 3 ingredientes principales: cacao, rosas y lavanda.

- Otra posibilidad para quien desee una medicina bien energizada espiritualmente, es ponerle un rezo especial intencionado y enterrarlo en Luna Nueva por 9 días o hasta la siguiente Luna Llena.

Infusión “Rosa Mística”

PROPIEDADES:

Calmante, relajante, digestiva, antioxidante, analgésica. Purifica desde adentro y sube la frecuencia vibratoria.

USO: para beber.

INGREDIENTES:

Rosas orgánicas
Lavanda (opcional)
Miel de abejas (opcional)

PREPARACIÓN:

Hervir agua. En un pocillo poner una cucharada de rosas orgánicas y una pizca de lavanda, agregar el agua hirviendo. Tapar y reposar por 3 minutos. Servir y endulzar al gusto con miel de abejas cruda.

Infusión de Rosas y Albahaca (contra cefaleas)

PROPIEDADES:

Analgésica para el dolor de cabeza. Calmante, relajante, digestiva, antioxidante, analgésica. Purifica desde adentro y sube la frecuencia vibratoria.

USO: para beber.

INGREDIENTES:

Rosas orgánicas
Albahaca

*Otras plantas que puedes agregar opcionalmente para combatir el dolor: Lavanda, manzanilla, caléndula, sauce blanco, tila, pasiflora, lechuga.

PREPARACIÓN:

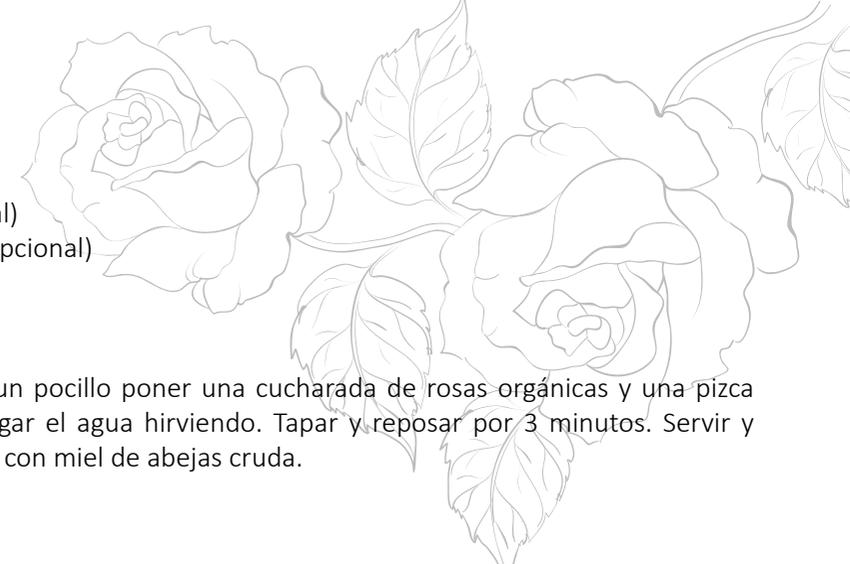
Mismo método de infusión, como descrito anteriormente.

Maceración de Rosas en aceite

PROPIEDADES:

Suavizante, humectante, relajante, tonificante. Limpia de bajas vibraciones, energiza y revitaliza.

USO: Tópico. Aplicar después del baño en poca cantidad, esparcirlo por todo el cuerpo y masajear conscientemente. Si no se quiere usar después del baño y tener todo el cuerpo aceitado, aplicarlo como terapia relajante 3 veces por semana masajeando bien y luego bañarse.



INGREDIENTES:

Pétalos de Rosas
Aceite vegetal (Coco, almendras, pepita de uva, oliva, ajonjolí)
Aceite esencial de rosas o palmarosa (opcional).

PREPARACIÓN:

Las cantidades son al propio gusto.
Tomar un puñado de pétalos de rosas, desmenuzarlos y machacarlos muy bien en un mortero para que suelten sus aceites esenciales.

Ponerlos en un frasco de vidrio y cubrirlos con aceite (que apenas los cubra, no más aceite por encima de las rosas). Puede ser aceite de coco, almendras, pepita de uva, ajonjolí.

Guardar en un lugar oscuro por 24 horas y luego poner al baño maría por 3 minutos. Conservar en lugar oscuro y fresco. Su punto óptimo es después de 21 días de maceración. Entre más tiempo mejor.

Como en cualquier mezcla medicinal con plantas, su poder se puede acentuar agregando aceite esencial, en este caso, de 1 a 3 gotas de rosas o palmarosa (es opcional, para potenciar su propiedades, pues el aceite ya es conservante natural).



Medicina Consagrada de Rosas y Miel

USO: para masajear.

En un frasco de boca ancha poner miel de abejas cruda y 7 gotas de aceite esencial de rosas. Si se quiere, también pueden añadir pétalos de rosas rojas machacados en mortero. Revolver bien.

Consagrar a la Madre Divina.

Para afecciones del útero, y todo el aparato reproductor, masajear el vientre. Usar en las 13 articulaciones principales del cuerpo. Masajeando y acompañándose de una meditación de los trece pilares de la Consciencia.

En general, las rosas son tan medicinales, que pueden agregarlas a cualquier receta culinaria, infusiones, emplastos, lociones y perfumes caseros de plantas. Lo importante es conseguir rosas orgánicas cuando se trate de ingestión (culinaria o medicinal).

Baño de Rosas

PROPIEDADES:

Purifica y armoniza el aura. Limpia de bajas vibraciones, energiza y revitaliza.

PREPARACIÓN:

Poner a hervir agua. Cuando está en su punto de ebullición agregar una taza o puñado grande de pétalos de rosas y tapar, dejar hervir por 3 minutos o más. Apagar y dejar enfriar.

Este es un baño de puras rosas que debe hacerse por 7 días, para purificar y endulzar el aura.

Los cambios en el propio ser son muy evidentes terminados los 7 días.

Baño de Rosas con Albahaca Pino y Toronjil

ALBAHACA (limpia y endulza el aura, relaja, es analgésica), PINO (muy eficaz para trabajar las culpas) y TORONJIL (Relajante, antiestrés).

* Se realiza el mismo procedimiento anterior. A estos baños se les puede agregar 1 gota de Aceite esencial de Rosas, Lavanda, Palmarosa, Pomelo, Cedro o Nerolí. (No exceder las 3 gotas de aceite esencial en total). El aceite no se agrega a la olla, sino a la jarra donde ya hemos colado la porción de agua que usaremos para nuestro baño corporal.

RIEGO PARA LA CASA: Una vez hecho el baño corporal, volvemos a llenar la olla con agua (en la misma mezcla de plantas), dejar hervir por 5 minutos, colar y con esta agua trapear toda la casa.

Loción para armonización ambiental y de la propia aura

Se sigue el procedimiento anterior (Hierve el agua, se agregan las plantas, se hierven por 3 minutos o más). Sólo que una vez hervida la mezcla, apagar e inmediatamente agregar 5 gotas de aceite esencial, revolver bien y tapar.

El aceite esencial servirá de conservante para que la mezcla no se vinagre con el tiempo. Dejar reposar hasta el otro día.

Colar bien y envasar en una botella o frasco de vidrio, agregarle un cuarzo rosa o cuarzo cristal y conservar en la nevera. De allí ir llenando el frasquito en spray que mantendremos siempre con nosotras. En ese frasquito portable pueden agregar otra gota de aceite esencial y un cuarcito.

Exfoliante corporal de Rosas

PROPIEDADES:

Exfoliante, suavizante, humectante, relajante, tonificante.

USO: Tópico.

Ingredientes:

Pétalos de rosas,
Miel de abejas cruda (no pasteurizada),
Panela molida o azúcar.

PREPARACIÓN:

Las cantidades son al propio gusto.

Tomar un puñado de pétalos de rosas, desmenuzarlos y machacarlos muy bien en un mortero para que suelten sus aceites esenciales.

Ponerlos en un frasco de vidrio y cubrirlos con miel de abejas cruda. Agregar una cucharadita de panela molida o de azúcar. Revolver bien, tapar y guardar en un lugar oscuro por 24 horas. Al otro día poner el frasco al baño maría por 3 minutos. Si se desea, agregar de 1 a 3 gotas de aceite esencial de rosas, lavanda o palmarosa. El aceite esencial es para potenciar su acción medicinal y su olor (Aromaterapia), pero es opcional, pues la miel ya es un conservante natural.

Mantener en un lugar oscuro y fresco.

Loción para armonización ambiental y de la propia aura

Se sigue el procedimiento anterior (Hierve el agua, se agregan las plantas, se hierven por 3 minutos más). Sólo que una vez hervida la mezcla, apagar e inmediatamente agregar 5 gotas de aceite esencial, revolver bien y tapar.

El aceite esencial servirá de conservante para que la mezcla no se vinagre con el tiempo. Dejar reposar hasta el otro día.

Colar bien y envasar en una botella o frasco de vidrio, agregarle un cuarzo rosa o cuarzo cristal y conservar en la nevera. De allí ir llenando el frasquito en spray que mantendremos siempre con nosotras. En ese frasquito portable pueden agregar otra gota de aceite esencial y un cuarcito.

Cualidades de las Rosas según su color

ROSAS BLANCAS

Son el símbolo de conexión con La Gran Diosa, La Madre Cósmica Divina.

El color blanco se relaciona con la pureza, la integridad, la paz y la inocencia.

También se relaciona el color blanco con lo nuevo, los inicios, la verdad y el bien espiritual. De allí que las rosas blancas sean ampliamente utilizadas en los arreglos florales de bodas, bautizos y comuniones.

Por tanto, las rosas blancas comparten este significado, al que incluso se le suma la feminidad, la perpetuidad e, incluso, el amor puro y sincero.

ROSAS ROJAS

Nos conectan con Las Marías. María de Magdala y todas las Diosas de la Hermandad de La Rosa.

En Sanación hacen referencia al amor y el erotismo, y a las pasiones que conllevan a los cambios del estado de ánimo a causa de circunstancias como la vergüenza, la excitación o la rabia.

ROSAS ROSADAS

El color rosa transmite sentimientos de amor sincero, delicado, profundo y suave, expresa cariño, protección, positividad, generosidad y amabilidad.

Simbolizan la bondad, la simpatía, la gratitud, respeto, ternura y admiración.

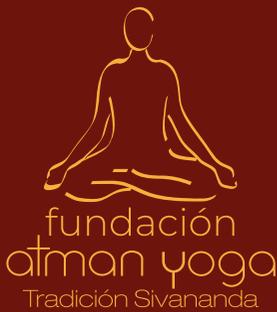
Franqueza y pureza en una relación de amistad, trabajo o familiar.

ROSAS AMARILLAS

El color amarillo se asocia a la juventud, la diversión, la alegría, la belleza, la amistad y al Sol. Se caracterizan por simbolizar la inteligencia, creatividad y solidaridad.



Sagrado Femenino



Fundación Atman Yoga
www.atmanyoga.co

 [atmanyogacolombia](https://www.instagram.com/atmanyogacolombia)

 [Atman Yoga](https://www.facebook.com/Atman.Yoga)



Vanadurga Ashram
www.vanadurga.co

 [vanadurgaashram](https://www.instagram.com/vanadurgaashram)

 [Vanadurga Ashram Colombia](https://www.facebook.com/Vanadurga.Ashram.Colombia)